



Město Valašské Meziříčí

Volnočasové aktivity včetně dalších nabídek pro ukrajinské občany od neziskových organizací

(informace aktuální k 14. 3. 2022)

- aktuální informace na jednom místě najdete na <https://www.mekvalmez.cz/pomoc-ukrajine/>
- další nabídku najdete také na webu jednotlivých organizací
- Telefonní předvolba pro Českou republiku je 00420 (+420)

Městská knihovna Valašské Meziříčí (komunitní centrum)

Adresa: Nábřeží 268, 757 01 Valašské Meziříčí

Otevírací doba: *oddělení pro dospělé, čítárna, internet:* pondělí 9:00 – 18:00, úterý 12:00 – 17:00, středa 9:00 – 18:00, čtvrtek 12:00 – 17:00, pátek 9:00 – 18:00, sobota 8:00 – 11:00, *oddělení pro děti:* pondělí 12:00 – 18:00, úterý 12:00 – 17:00, středa 12:00 – 18:00, čtvrtek 12:00 – 17:00, pátek 12:00 – 18:00, sobota 8:00 – 11:00

Knihovna je volně přístupná, není třeba mít průkazku. Knihovna poskytuje veřejnosti přístup k internetu. Jsou zde počítače s internetovým připojením zdarma nebo wifi připojení, dále kopírka, tiskárny, skener, klávesnice s azbukou. V oddělení pro děti je malá herna pro nejmenší. Knihovník vám pomůže, poskytne další informace, vyhledá kontakty, propojí vás s dalšími institucemi, které potřebujete. Můžete si zde domluvit setkání, prostory jsou zdarma. Knihovna nabízí klasické výpůjční služby, pořádá zábavné a vzdělávací pořady pro děti i dospělé. Podle zájmu zvažujeme otevření klubu se zaměřením na neformální výuku českého jazyka.

Vstupné: Vstup je zdarma, k registraci do knihovny je třeba cestovní doklad, reprografické služby dle ceníku.

Kontakt: web: www.mekvalmez.cz | tel. 571 621 589 | e-mail: sluzby@mekvalmez.cz

SVČ Domeček

Adresa: Zdeňka Fibicha 287, 757 01 Valašské Meziříčí

Otevírací doba: **Family point** - po až pá 8:00 -12:00, 14:00 -18:00 - pro matky s dětmi (hračky, balónek bazének, posezení, uvaření čaje a kávy) příjemné prostředí.

Pokud bude zájem, je možnost zřízení klubu pro adolescenty – hraní deskových her, konzole (PS4, Nintendo Switch), kulečník, fotbalék, posezení, možnost tvořícího koutku (vše pod dohledem dobrovolníků). Klub by byl otevřen středa 15:00 -18:00, pátek 15:00 -18:00.

Dle zájmu můžeme nabídnout dopolední či odpolední procházky po městě s canisterapeutickými psy, kde se co v městě nachází, kde si nakoupit a kde co vyřídít, kde si hrát a odpočívat.

Vstupné: Vstup je zdarma.

Kontakt: web: www.domecekvalmez.cz | telefon: 770 113 188

www.domecekvalmez.cz , tel. 770 113 188

Vrtule - svět her a poznání

Adresa: Masarykova 90/6, Valašské Meziříčí

Otevírací doba: úterý - neděle od 14:00 do 18:00

V krásné valašskomeziříčské renesanční budově najdete Vrtuli, místo pro zvědavé děti a dospělé. Třípatrový dům her poskytuje zázemí pro příjemně a užitečně strávený čas při hraní, tvoření a učení se zážitkem. Naleznete zde hravou expozici věnující se optickým klamům a

zrakovým iluzím, velké interaktivní hry přibližující náš kontinent, zábavnou i poučnou výstavu o včelách, krtkovo bludiště dřevěné kostky, velké postřehové hry, stolní a deskové hry, hlavolamy.

Vstupné: Vstup je zdarma.

Kontakt: web: zlatesipy.tomici.cz/vrtule/

Facebook: <https://www.facebook.com/Vrtule.svetherapoznani> | telefon: 732 413 813 |

e-mail: skocena@centrum.cz

Rodinné, komunitní a vzdělávací centrum Emcéčko

Adresa: Sokolská 593, Valašské Meziříčí

Otevírací doba: pondělí 8 - 12, 13 - 17 hod., úterý 8 - 12 hod., středa 8 - 12, 13 - 17 hod., čtvrtek 8 - 12 hod., pátek 8 - 12 hod.

Nabízíme hernu pro rodiče s dětmi, tvoření a cvičení rodičů s dětmi, možnost uvařit si kávu a čaj.

Vstupné: Vstupné 20 Kč/rodinu/den.

Kontakt: Facebook: <https://www.facebook.com/materske.centrum/>

Hvězdárna Valašské Meziříčí

Adresa: Vsetínská 78, 757 01 Valašské Meziříčí

Otevírací doba: po předchozí domluvě kdykoliv

Denní prohlídka, večerní pozorování. Prohlídku jsme schopni udělat v angličtině, v případě ukrajinštiny pouze s tlumočnickem.

Vstupné: Vstup je zdarma.

Kontakt: web: www.astrovm.cz | telefon: 571 611 928 | e-mail: info@astrovm.cz

TJ Sokol Valašské Meziříčí

Adresa: Sokolská 124/38, 757 01, Valašské Meziříčí

Otevírací doba: pondělí 15:30 - 16:30 cvičení pro rodiče a děti, pondělí 16:30 - 17:30 gymnastika pro předškolní děti, pondělí 17:30 - 20:00 cvičení pro školní děti, středa 15:30 - 16:30 gymnastika předškolních dětí, čtvrtek 15:30 - 16:30 cvičení pro rodiče a děti, čtvrtek 16:30 - 19:00 cvičení pro školní děti

Nejstarší sportovní spolek se 160letou historií - SOKOL - nabízí dětem možnost trávit čas s vrstevníky. Sport pomůže překonat dětské trápení a umožní vám udělat si chvilku pro sebe. Hodiny vedou trenéři a lektoři s dlouholetou praxí.

Vstupné: Vstup je zdarma.

Kontakt: web: www.sokolvalmez.cz | telefon: 737 276 305 | e-mail: valasske_mezirici@sokol.eu

Muzeum regionu Valašsko

Adresa: Zámek Kinských, Zámecká 3, 757 01 Valašské Meziříčí

Otevírací doba: úterý – neděle 9:00 -17:00

Hlavním návštěvnickým lákadlem je nová stálá expozice Člověk v krajině, krajina v lidech zaměřená na prezentaci vzájemného vztahu člověka a valašské přírody od příchodu prvních pravěkých lovců do našeho regionu po současnost. Po domluvě můžeme připravit volnočasové aktivity.

Vstupné: Vstup zdarma.

Kontakt: web: www.muzeumvalassko.cz/objekt-zamek-kinskych-ve-valasskem-mezirici | telefon: 734 236 279 | e-mail: zamek.kinskych@muzeumvalassko.cz

Junák - český skaut, středisko Valašské Meziříčí, z.s

Adresa: Muzejní a galerijní centrum, Komenského 1, 757 01 Valašské Meziříčí

Otevírací doba: 31.3.2022 od 16:00 - 18:00 hod

Pořádání rukodělných prací a deskových her pro děti, hry na nádvoří (dle počasí).

Připravujeme v průběhu následujících týdnů pořádání výprav po okolí Valašského Meziříčí, výlet do ZOO Lešná. Všechny děti s rodiči zveme do již do otevřených kluboven.

Vstupné: Vstup je zdarma.

Kontakt web: www.valmez.skauting.cz | e-mail: d.drapela@skaut.cz

Krytý bazén Valašské Meziříčí

Adresa: Kouty 803, 757 01 Valašské Meziříčí

Otevírací doba: dle provozní doby na webu <https://www.bazenvm.cz/informace/provozni-doba> nebo vyskakovací upozornění na webu

Sportovní vyžití i zábava pro všechny věkové kategorie návštěvníků,

Vstupné: <https://www.bazenvm.cz/informace/cenik>

Kontakt web: www.bazenvm.cz | e-mail: kryty.bazen@stservis.cz | telefon: 571 610 740

RFitness

Adresa: RFitness, Palackého 594/1, 757 01 Valašské Meziříčí

Otevírací doba: každé úterý od 16:30 do 17:30

Formou hry se děti naučí základní jógové pozice, správně dýchat, relaxovat, procvičí si klenbu nohy, naučí se několik básniček a písniček, které nás budou provázet při jógové rozvíčce. Pro děti od 5 do 10let. Kapacita 15 dětí - pro omezenou kapacitu je nutné se dopředu přihlásit. Děti potřebují pohodlné sportovní oblečení.

Vstupné: Vstup je zdarma.

Kontakt web: www.rfitness.cz | telefon: recepce: 571 611 798

Diakonie Valašské Meziříčí – Dobročinný obchůdek Darovánek

Adresa: Žerotínova 319/21 – mobilní domek vedle budovy Diakonie

Otevírací doba: pondělí, úterý, středa 9:00 – 17:00 hodin nebo dle domluvy

V dobročinném obchodě si můžete vybrat potřebné oblečení, doplňky, hračky, nádobí. Vybrané si pak můžete odebrat bezplatně.

Kontakt web: www.diakonievvm.cz, | telefon: 739 324 816, 739 244 810 | e-mail: hellerova@diakonievvm.cz, venturova@diakonievvm.cz

ADRA Dobrovolnické centrum Valašské Meziříčí

Adresa: Hřbitovní 1, 757 01 Valašské Meziříčí

Otevírací doba: úterý 11:00 - 12:30, 14:00 – 16:30, jinak kdykoli po telefonické domluvě

Nabízíme pomoc při aktivitách s dětmi zejména v odpoledních hodinách. Volnočasové aktivity, vycházky, hlídání. Dále případnou pomoc při stěhování apod. Zprostředkováváme tzv. uvítací balíčky, které obsahují: pléd, polštář, ručník, osušku, potřeby pro základní hygienu a dále základní potraviny - čokoláda, čaj, sušenky, džem. Ostatní dle potřeby a poptávky i ve spolupráci s ostatními organizacemi ve Valašském Meziříčí.

Kontakt web: adavalasskemezirici.cz, | telefon: 731 489 410 | e-mail: dcvalmez@adra.cz